３月プログラム表

ニューロワークス春日部センター

月	火	水	木	金	土
				1	2
				午前：ブレインフィットネス ～生活の質を上げる（活動編）～ 12:00～：昼休憩 午後：１週間の振り返り／個別訓練	
4	5	6	7	8	9
午前：ワークショップ 12:00～：昼休憩 午後：個別訓練	午前：フィジカルアップ 12:00～：昼休憩 午後：個別訓練	午前：FIT ～問題解決に取り組む～ 12:00～：昼休憩 午後：個別訓練	午前：個別訓練 12:00～：昼休憩 午後：個別訓練	午前：ストレスコーピング ～実践編～ 12:00～：昼休憩 午後：１週間の振り返り／個別訓練	
11	12	13	14	15	16
午前：個別訓練 12:00～：昼休憩 午後：オンライン企業説明会 ～インクルード限定説明会～	午前：個別訓練 12:00～：昼休憩 午後：オンラインプログラム ～インストラクター編～	午前：個別訓練 12:00～：昼休憩 午後：個別訓練	午前：グループワーク 12:00～：昼休憩 午後：個別訓練	午前：ブレインフィットネス ～状況に合わせて対処する～ 12:00～：昼休憩 午後：１週間の振り返り／個別訓練	午前：個別訓練
18	19	20	21	22	23
午前：個別訓練 12:00～：昼休憩 午後：個別訓練	午前：職場塾 12:00～：昼休憩 午後：個別訓練	午前：フィジカルアップ	午前：FIT ～行動を通して思い込みを変えよう～ 12:00～：昼休憩 午後：個別訓練	午前：社会生活力 ～シフティング～ 12:00～：昼休憩 午後：１週間の振り返り／個別訓練	
25	26	27	28	29	午後　30
午前：フィジカルアップ ～インストラクター編～ 12:00～：昼休憩 午後：個別訓練	午前：FIND ～興味～ 12:00～：昼休憩 午後：個別訓練	午前：清掃・記述廻戦 12:00～：昼休憩 午後：個別訓練	午前：ストレスコーピング ～ストレスへの対処④～ 12:00～：昼休憩 午後：個別訓練	午前：個別訓練 12:00～：昼休憩 午後：Tレポート作成／個別訓練	午前：個別訓練

運動系プログラム	「運動」に関係し実際に身体を動かすことを目的としたプログラム
生活系プログラム	「生活遂行力」を向上することに関係したプログラム
社会系プログラム	「社会適応力」を向上することに関係したプログラム
就労系プログラム	「キャリア形成力」を向上することに関係したプログラム

09:30～　入室
09:50～　朝礼
10:00～　午前のプログラム
11:00～　休憩
11:10～　再開
12:00～　終了
12:00～　昼休憩
13:00～　昼礼
13:00～　午後のプログラム
14:00～　休憩
14:10～　再開
15:00～　終了
15:00～　終礼
15:05～　退室