

2021年 12月

日	曜日	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00
1	水	軽作業/個別訓練	PC講座/個別訓練
2	木	PC講座/個別訓練	個別訓練
3	金	ブレインフィットネス ~ストレスケア~	PC講座/個別訓練
4	土	PC講座/個別訓練	
5	日		
6	月	PC講座/個別訓練	清掃/個別訓練
7	火	SST ~テーマは当日発表~	軽作業/個別訓練
8	水	PC講座/個別訓練	個別訓練
9	木	FIT ~第2回~	PC講座/個別訓練
10	金	PC講座/個別訓練	個別訓練
11	土	映画鑑賞	
12	日		
13	月	ビジネスマナー上級編	清掃/個別訓練
14	火	PC講座/個別訓練	個別訓練
15	水	プラス表現トレーニング	個別面談/個別訓練
16	木	PC講座/個別訓練	軽作業/個別訓練
17	金	ブレインフィットネス ~リカバリー~	個別訓練
18	土	Xmasフラワーアレンジメント/個別訓練	
19	日		
20	月	PC講座/個別訓練	清掃/個別訓練
21	火	個別訓練	PC講座/個別訓練
22	水	軽作業/個別訓練	個別訓練
23	木	FIT ~第3回~	PC講座/個別訓練
24	金	社会生活力 ~テーマは当日発表~	個別訓練
25	土	PC講座/個別訓練	
26	日		
27	月	個別面談/個別訓練	整理整頓/個別訓練
28	火	グループワーク	PC講座/個別訓練
29	水	今年の振り返り ~その前に掃除~	