

# 2022年 1月

日	曜日	10:00 ~ 11:45	13:00 ~ 14:45
1	土		
2	日		
3	月		
4	火	自己実現への道	自己実現への道
5	水	PC講座/個別訓練	リラックス椅子ヨガ
6	木	PC講座/個別訓練	PC講座/個別訓練
7	金	PC講座/個別訓練	模擬就労
8	土	PC講座/個別訓練	
9	日		
10	月	ブレインフィットネス「マインドフルネス」	
11	火	PC講座/個別訓練	PC講座/個別訓練
12	水	PC講座/個別訓練	PC講座/個別訓練
13	木	PC講座/個別訓練	PC講座/個別訓練
14	金	PC講座/個別訓練	第1回FIT 「FITを知る」
15	土	PC講座/個別訓練	
16	日		
17	月	PC講座/個別訓練	PC講座/個別訓練
18	火	PC講座/個別訓練	PC講座/個別訓練
19	水	利用者MTG	利用者MTG
20	木	PC講座/個別訓練	PC講座/個別訓練
21	金	PC講座/個別訓練	グループワーク
22	土	就労セミナー「企業が求める人材Ⅱ」	
23	日		
24	月	SST「人に与える印象Ⅱ」	PC講座/個別訓練
25	火	PC講座/個別訓練	PC講座/個別訓練
26	水	第2回FIT 「課題を見つめなおす」	PC講座/個別訓練
27	木	PC講座/個別訓練	PC講座/個別訓練
28	金	PC講座/個別訓練	ブレインフィットネス 「生活習慣のリカバリー」
29	土	模擬就労	
30	日		
31	月	PC講座/個別訓練	PC講座/個別訓練