

2021年 12月

日	曜日	10:00 ~ 11:45	13:00 ~ 14:45
1	水	課題を見つめなおす/個別訓練	課題を見つめなおす/個別訓練
2	木	PC講座/個別訓練	避難訓練/個別訓練
3	金	PC講座/個別訓練	PC講座/個別訓練
4	土	面接で生きる! 伝わる自己表現	
5	日		
6	月	ブレインフィットネス「食事」	PC講座/個別訓練
7	火	PC講座/個別訓練	PC講座/個別訓練
8	水	PC講座/個別訓練	PC講座/個別訓練
9	木	PC講座/個別訓練	PC講座/個別訓練
10	金	PC講座/個別訓練	SST「人に与える印象I」
11	土	就労セミナー「企業が求める人材I」	
12	日		
13	月	模擬就労	PC講座/個別訓練
14	火	PC講座/個別訓練	PC講座/個別訓練
15	水	PC講座/個別訓練	リラックス椅子ヨガ
16	木	PC講座/個別訓練	PC講座/個別訓練
17	金	FIT「ZERO」	PC講座/個別訓練
18	土	PC講座/個別訓練	
19	日		
20	月	PC講座/個別訓練	模擬就労
21	火	PC講座/個別訓練	PC講座/個別訓練
22	水	休息のとり方	PC講座/個別訓練
23	木	PC講座/個別訓練	PC講座/個別訓練
24	金	PC講座/個別訓練	ブレインフィットネス「運動」
25	土	PC講座/個別訓練	
26	日		
27	月	グループワーク	PC講座/個別訓練
28	火	大掃除	大掃除
29	水	今年を振り返って	今年を振り返って
30	木		
31	金		