

2021年 12月

NEUROWORKS

春日部センター

自立訓練（生活訓練）

日	曜日	10:00 ~ 11:50	13:00 ~ 14:50
1	水	脳トレ/自由課題	ペンは剣よりも強し/自由課題
2	木	面談日/自由課題	運動PG/自由課題
3	金	一週間の振り返り・翌週の目標たて	読書の日/自由課題
4	土	フラワーアレンジメント	
5	日		
6	月	ゲーム/自由課題	DIY/自由課題
7	火	運動PG/自由課題	Light work/自由課題
8	水	脳トレ/自由課題	ペンは剣よりも強し/自由課題
9	木	面談日/自由課題	運動PG/自由課題
10	金	一週間の振り返り・翌週の目標たて	グループワーク/自由課題
11	土		
12	日		
13	月	ゲーム/自由課題	DIY/自由課題
14	火	運動PG/自由課題	Light work/自由課題
15	水	脳トレ/自由課題	年賀状を書こう/自由課題
16	木	面談日/自由課題	運動PG/自由課題
17	金	一週間の振り返り・翌週の目標たて	マインドフルネス
18	土		
19	日		
20	月	ゲーム/自由課題	運動PG/自由課題
21	火	面談日/自由課題	Light work/自由課題
22	水	運動PG/自由課題	SST/自由課題
23	木	脳トレ/自由課題	クリスマス会準備/自由課題
24	金	一週間の振り返り・翌週の目標たて	クリスマス会
25	土	自由課題	
26	日		
27	月	ゲーム/自由課題	DIY/自由課題
28	火	運動PG/自由課題	ゆく年くる年
29	水	リフレッシュ&忘年会	
30	木		
31	金		